Sécurité alimentaire dans les communautés autochtones du Yukon

Norma Kassi

Le 25 septembre 2018

www.aicbr.ca

Arctic Institute of Community-Based Research
For Northern Health and Well-Being

À propos de nous

- L'AICBR est un organisme de recherche indépendant à but non lucratif.
- Il a été créé en 2007.
- Sa ***mission*** consiste à :

  faciliter, promouvoir et mener des recherches communautaires dirigées par des résidents du Nord qui visent à améliorer la vie des habitants du Nord autochtones et non autochtones ainsi que la santé des milieux nordiques.

- Ses ***priorités*** sont les suivantes : sécurité alimentaire; modes de vie sains; prévention des maladies chroniques; prévention des blessures; adaptation au changement climatique.

Arctic Institute of Community-Based Research
For Northern Health and Well-Being

Stratégies communautaires en matière de sécurité alimentaire

Pourquoi les stratégies communautaire en matière de sécurité alimentaire sont-elles importantes?

- Face à un environnement en évolution rapide, la santé et le bien-être des habitants du Nord sont menacés.
- Chez les peuples autochtones, les aliments traditionnels occupent une place centrale dans la santé culturelle et le bien-être.
- Les changements climatiques, la surexploitation et d'autres facteurs ont eu des répercussions sur les systèmes alimentaires traditionnels des peuples autochtones partout dans le nord du Canada.
- Au Yukon, plus de 6 000 personnes sont touchées par l'insécurité alimentaire (soit 17 % de la population), dont la majorité sont membres des Premières nations du Yukon.
- Il est clairement établi que l'insécurité alimentaire a des répercussions négatives sur la santé humaine, et qu'elle est notamment associée à un risque accru de maladies chroniques comme l'obésité, les maladies cardiaques, le diabète et la santé mentale.
- ***Pour jouir d'une meilleure sécurité alimentaire, les communautés doivent élaborer elles-mêmes des stratégies pertinentes, habilitantes et menant à des mesures concrètes.***

Perspective autochtone de la sécurité alimentaire

En tant qu'Autochtones, nous comprenons que la nourriture est un présent, et que nous avons la responsabilité sacrée d'entretenir des relations saines et interdépendantes avec la terre, l'eau, les plantes et les animaux qui nous donnent ce présent.

Conseil de la santé des Premières Nations de la Colombie-Britannique

* Types de questions auxquelles nous répondons

- Comment le changement climatique a-t-il influé sur la santé des résidents de (la communauté) du point de vue de la sécurité alimentaire, et comment s'adaptent-ils actuellement?

- Comment les résidents de (la communauté) peuvent-ils maintenir de façon durable leurs sources d'aliments traditionnels à l'avenir?

- Quelles sont les méthodes anciennes et contemporaines de conservation des espèces constituant d'importants aliments traditionnels?

- Quels sont les moyens par lesquels le commerce entre les communautés et les nations peut soutenir un système alimentaire local?

* Types de questions auxquelles nous répondons

- Quels moyens pouvons-nous utiliser pour continuer d'aider nos jeunes à s'engager sur le plan culturel et à se préparer aux changements environnementaux et à la transformation des modes de vie autochtones?
- Comment pouvons-nous planifier et réaliser un jardin ou une serre communautaire de manière invitante et durable avec la communauté?
- Quelles sont les possibilités en ce qui concerne l'élevage?
- Comment pouvons-nous revitaliser le concept selon lequel les enfants mangent d'abord?
- Pouvons-nous aider à créer des microentreprises pour soutenir les jeunes?

* Principes de la recherche communautaire

- Les membres de la communauté participent activement à toutes les étapes du projet de recherche.
- La relation entre les chercheurs et les membres de la communauté est fondée sur le respect, la confiance et l'apprentissage mutuel et réciproque.
- La recherche profite directement à la communauté, notamment en ce qui concerne le renforcement des capacités et l'éducation, et répond à ses priorités et à ses intérêts tout en adhérant aux protocoles de recherche locaux.
- La recherche s'appuie sur les forces, les compétences et les ressources de la communauté et y contribue.

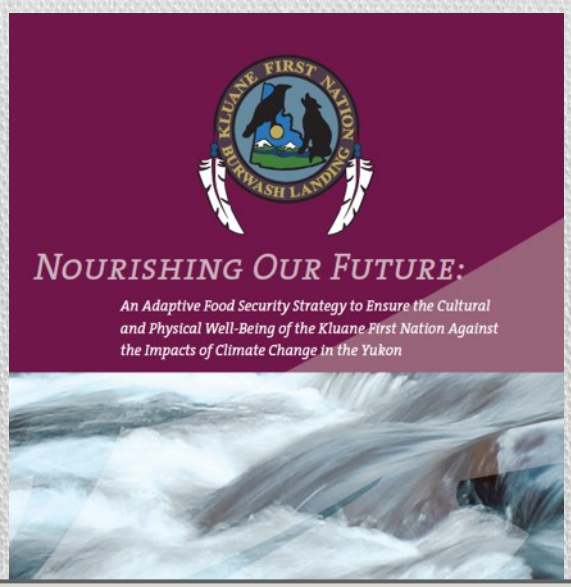
En quoi consiste notre méthode de recherche?

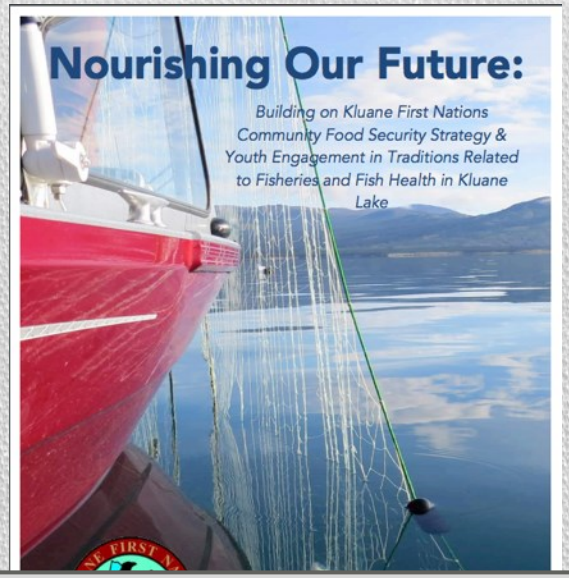
- Approche communautaire
  - Respect des protocoles de recherche locaux et culturels au moment d'approcher une communauté

- Processus de mobilisation
  - Élaboration d'une proposition de collaboration
  - Comité directeur communautaire et coordonnateur local
  - Orientation par des aînés
  - Participation à des activités communautaires
  - Communications soutenues

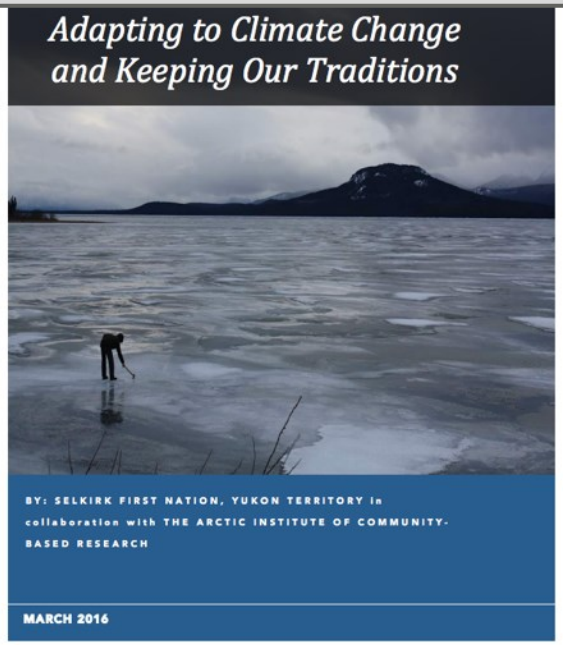
En quoi consiste notre méthode de recherche? (suite)

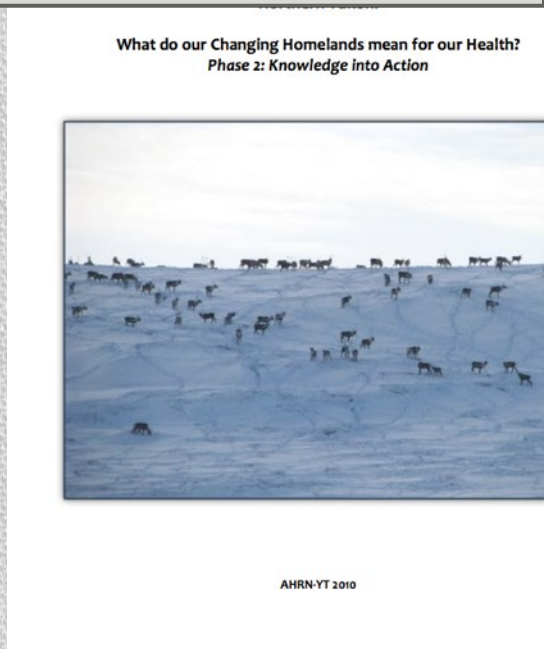
- Les jeunes sont l'avenir – Ils auront la responsabilité de s'adapter aux changements.
  - Des jeunes sont embauchés et formés pour mener les travaux de recherche (c.-à-d. techniques d'entrevue, protocoles sur les connaissances traditionnelles, compétences en photographie, en rédaction, en communication et en analyse de données).
  - Méthode photovoix et projets de films
- Les résultats comprennent des stratégies et des plans d'action locaux, culturellement appropriés et à long terme en matière de sécurité alimentaire et d'adaptation pour les communautés du Yukon.





Stratégies communautaires en matière de sécurité alimentaire et d'adaptation au changement climatique





*Mahsi Cho! Merci!

* **Norma Kassi** : Directrice de la collaboration autochtone

norma@aicbr.ca

* Téléphone : 867-668-3393

www.aicbr.ca